



# Formez

# POUR TRANSFORMER

- ✓ Intra ✓ Inter
- ✓ Présentiel ✓ Hybride ✓ En ligne
- ✓ Continu ✓ Intensif

# Dirigeamos

- 03** | **Mot du Fondateur**  
Vision & engagement
- 04** | **Chiffres clés & Références**  
Nos chiffres clés, notre positionnement
- 07** | **Méthodologie & Garantie**  
Impact stratégique & retour sur investissement
- 08** | **Nos 6 Pôles d'Expertise**  
Vue d'ensemble
- 09** | **Pôle 1 – Langues**  
Anglais, Français, Espagnol, Allemand, Darija, Arabe
- 12** | **Pôle 2 – Communication & Soft Skills**  
Leadership, prise de parole, gestion des conflits
- 15** | **Pôle 3 – Administration & Management**  
Gestion de projet, KPI, performance commerciale
- 18** | **Pôle 4 – Numérique & Intelligence Artificielle**  
ChatGPT, Claude, Gemini, transformation digitale
- 21** | **Pôle 5 – Électricité & Énergétique**  
Maintenance, sécurité, audit énergétique
- 24** | **Pôle 6 – Bâtiment & Travaux Publics**  
Gestion chantier, HSE, marchés publics
- 27** | **Nos Formateurs**  
Expertise terrain, certifications, sélection
- 28** | **Témoignages clients**  
Retours d'expérience
- 29** | **Cas Client**  
Étude de cas concrète
- 30** | **Formats**  
Intra, inter, présentiel, hybride, flash ou continu
- 32** | **Je commence**  
Contact & demande de devis

# Mot du Fondateur

Former pour transformer



## Charef HAMBLI

Diplômé de deux universités classées Top 100 mondial, certifié CELTA & TOT, avec + de 15 ans d'expérience en pédagogie, management et stratégie.

En 2021, j'ai fondé My Coach-in avec une conviction simple : **la formation ne devrait jamais être une case à cocher.**

Trop de programmes existent pour remplir des tableaux de bord. Trop peu existent pour changer réellement la façon dont vos équipes travaillent, communiquent et performant.

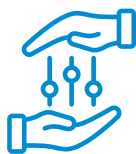
My Coach-in a été construit à l'envers : nous partons de vos enjeux réels, de vos contraintes terrain, de ce qui bloque vos collaborateurs aujourd'hui — et nous construisons le programme autour de ça.

Résultat : plus de **3 500 apprenants formés dans 15 pays**, et des clients qui reviennent parce que ça marche.

Ce catalogue n'est pas une liste de stages. C'est un outil de transformation.

*C. Hambli*

## Notre promesse tient en 3 points



Des programmes conçus pour votre réalité



Des résultats mesurables dès le 1er mois



Un investissement dans la performance

# Chiffres clés

Nos chiffres clés, notre positionnement

**+50** 

Entreprises clientes

**Google**

Reviews ★★★★★

★ **4,9** 117 avis

**+200k**

Followers   
sur les réseaux



**+33 000**

Heures de formation  
dispensées



**+3500**

Apprenants formés  
dans 13 pays



**6**

Pôles d'expertise  
complets



# Nos Références

Plus de 50 entreprises nous font confiance depuis 2021.

## Multinationales



## Groupes Privés



## Institutions



# Pourquoi investir dans la formation ?

La formation n'est pas une dépense. C'est un levier stratégique.



## Investissement mesurable

Mesurez le retour via : productivité, qualité des livrables, délais, taux de conversion commerciale.

## Compétitivité

Vos équipes formées prennent de l'avance. L'IA, les langues et le leadership ne sont plus des options.



## Rétention des talents

Les collaborateurs formés sont plus engagés. La formation réduit le turnover et renforce la fidélité.

## Conformité réglementaire

Formation agréée. Attestations reconnues. Élargement et feuilles de présence inclus.



## Le coût de l'inaction

Erreurs coûteuses • Turnover élevé • Inefficacité opérationnelle • Retards projet  
• Opportunités perdues à l'international.

« Si vous pensez qu'un expert coûte cher, demandez ce que peut vous coûter un incompetent. »

# Méthodologie & Garantie

Impact stratégique & retour sur investissement



- Coachs certifiés Cambridge • Formation agréée • Attestations
- Ressources digitales • Émargement inclus

# Nos 6 Pôles d'Expertise

Un catalogue complet pour tous vos enjeux de compétences.



**Langues**

- Anglais •Français •Espagnol
- Allemand •Darija •Arabe



**Communication & Soft Skills**

- Leadership •Prise de parole
- Gestion conflits



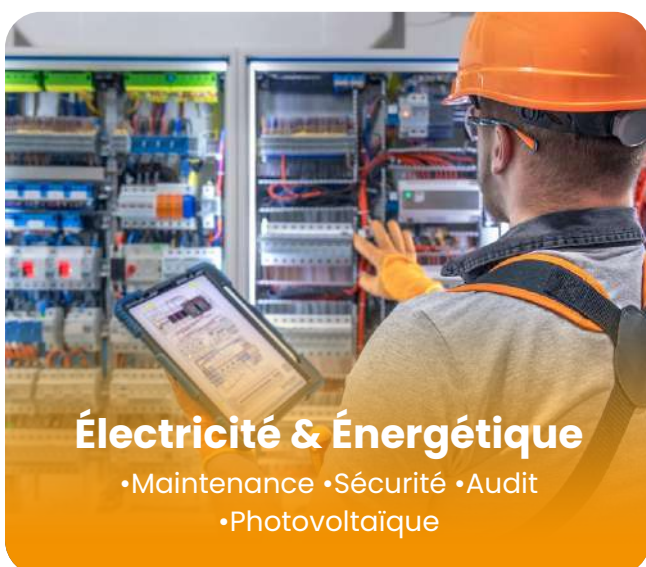
**Administration & Management**

- Gestion projet •KPI
- Commercial Lean Management



**Numérique & IA**

- ChatGPT •Claude •Automatisation
- Cybersécurité



**Électricité & Énergétique**

- Maintenance •Sécurité •Audit
- Photovoltaïque



**Bâtiment & Travaux Publics**

- Chantier •HSE •Marchés publics
- Normes RPA



## **PÔLE 1 – Langues**

Parlez avec confiance et boostez vos opportunités  
à l'international.

# PÔLE 1 – Langues

*Choisissez votre langue.  
Nous construisons le programme.*



## Anglais professionnel

Prenez la parole en réunion et négociez

## Business English

Emails percutants, réunions fluides

## Anglais technique

Industrie · Aviation · Énergie ·  
Médical · BTP

## Anglais pour appels d'offres

Cahiers des charges, rédaction  
d'offres compétitives

## Rédaction professionnelle

Emails, rapports d'activité, offres  
commerciales

## Anglais pour service client

Gérez les demandes, traitez les  
réclamations

## Français professionnel

Prises de parole, réunions, correspondance

## Français écrit avancé

Courriers officiels & reporting

## Espagnol commercial

Accédez aux marchés hispanophones

## Allemand professionnel

Accédez au marché DACH

## Darija pour expatriés

Indispensable pour tout manager  
étranger en poste au Maghreb

## Arabe professionnel

La langue des institutions, des administrations  
et des marchés publics

## Communication interculturelle

Europe – Maghreb – Moyen – Orient

## Préparation aux certifications

IELTS · TOEIC · DA/ELF · Linguaskill

# PÔLE 1 – Formations Phares

Langues – Programmes Premium

## Business English & Communication Internationale

**Objectifs :** Parlez, négociez, convainquez – dans le vocabulaire exact des affaires

**Résultats :** Jusqu'à +30% d'aisance orale en 3 mois

Mesure via : qualité des réunions, taux d'erreurs écrits, auto-évaluation



### Public cible

Managers, chefs de projet,  
export



### Durée

20h à 40h



### Format

Intra / Hybride  
Individuel

## Anglais Technique – Industrie, Énergie, BTP

**Objectifs :** Lisez, rédigez, échangez dans la langue exacte de votre secteur

**Résultats :** Lecture autonome de documents techniques

Moins de dépendance aux traducteurs



### Public cible

Ingénieurs,  
techniciens



### Durée

30h à 50h



### Format

Présentiel  
Intra

## Communication Interculturelle

**Objectifs :** Comprendre les codes qui font ou défont les contrats en Europe, Asie, ou MENA

**Résultats :** Réduction des tensions interculturelles

Meilleure efficacité dans la communication écrite et orale



### Public cible

Tous



### Durée

2 à 3 jours  
Intensifs



### Format

Intra  
Workshop

A man in a dark suit and tie stands centrally in front of a large, multi-paned window. The window looks out onto a bright sky with clouds. The scene is bathed in a blue and red color gradient. In the background, several other people in business attire are visible as silhouettes, some standing and some in motion.

## **PÔLE 2 – Communication & Soft Skills**

Développez le leadership. Renforcez la cohésion.  
Inspirez vos équipes.

# PÔLE 2 – Communication & Soft Skills

*13 programmes pour des équipes qui communiquent mieux et décident plus vite.*

## Leadership

Prenez la parole avec autorité.  
Décidez. Fédérez.

## Communication assertive

Dites ce que vous pensez. Obtenez ce que vous voulez. Sans conflit.

## Gestion des conflits

Désamorcez avant que ça coûte.  
Rétablissez un climat qui performe.

## Intelligence émotionnelle

Gérez vos réactions. Inspirez confiance. Décidez avec lucidité.

## Conduite des réunions

Fini les réunions qui n'avancent pas. Place aux décisions actionnables.

## Storytelling corporate

Transformez vos idées en récits qui convainquent, engagent et restent.

## Communication managériale

Donnez des retours qui motivent.  
Recevez-les sans blocage.

## Négociation professionnelle

Obtenez plus. Cédez moins.  
Préservez la relation.

## Gestion du stress

Restez lucide sous pression. Performez quand ça compte vraiment.

## Team building

Des équipes qui se font confiance travaillent deux fois mieux.

## Personal branding

Soyez reconnu pour ce que vous valez – avant même de parler.

## Prise de parole en public

Captivez la salle. Imposez votre crédibilité. Laissez une trace.

## Culture feedback

Un feedback bien donné vaut mieux qu'une évaluation annuelle.

# PÔLE 2 – Formations Phares

Communication – Programmes Premium

## Leadership & Prise de parole stratégique

**Objectifs :** Développer une communication d'influence, structurer ses discours

**Résultats :** Présentations plus convaincantes

Autorité renforcée face aux équipes et clients



### Public cible

Managers, dirigeants



### Durée

2 jours  
+ coaching



### Format

Workshop  
+ suivi individuel

## Gestion des conflits en entreprise

**Objectifs :** Désamorcer les tensions internes, améliorer le climat social

**Résultats :** Baisse des conflits ouverts

Communication plus saine entre services



### Public cible

Managers,  
RH, chefs d'équipe



### Durée

2 jours ou  
Workshop



### Format

Intra  
Présentiel

## Intelligence émotionnelle & performance

**Objectifs :** Améliorer le leadership humain, réduire le stress managérial

**Résultats :** Meilleure cohésion d'équipe

Décisions plus équilibrées



### Public cible

Managers,  
top management



### Durée

2 jours ou  
Workshop



### Format

Présentiel  
Intra



# PÔLE 3 – Administration & Management

Structurez. Pilotez. Performez. Le management qui  
génère des résultats.

# PÔLE 3 – Administration & Management

*Les outils concrets que vos managers utilisent dès le lendemain.*

## Management d'équipe

Organisez. Déléguez. Obtenez des résultats sans tout porter seul.

## Leadership transformationnel

Changez les comportements, pas juste les procédures.

## Gestion de projet

Respectez les délais. Maîtrisez les budgets. Livrez ce que vous avez promis.

## KPI & pilotage

Mesurez ce qui compte. Pilotez avec des chiffres, pas des impressions.

## Tableaux de bord stratégiques

Une page. Toute la vérité sur votre performance. En temps réel.

## Performance commerciale

Prospectez mieux. Closez plus vite. Perdez moins de deals inutilement.

## Techniques de prospection

Remplissez votre pipeline. Transformez les contacts en contrats.

## Gestion du temps

Faites moins de choses. Les bonnes. Au bon moment.

## Gestion financière

Lisez un bilan, défendez un budget – même sans formation comptable.

## Lecture des états financiers

Comprenez les chiffres avant que les chiffres vous surprennent.

## Supply chain & optimisation

Réduisez les délais, les stocks dormants et les coûts cachés.

## Lean Management

Éliminez ce qui ne crée pas de valeur. Gardez ce qui performe.

## Marchés publics

Décryptez les règles. Rédigez pour gagner. Soumettez avec confiance.

# PÔLE 3 – Formations Phares

Management – Programmes Premium

## Management opérationnel & KPI

**Objectifs :** Mettre en place des indicateurs clairs, piloter la performance

**Résultats :** Vision stratégique claire

Productivité améliorée, mesurée via KPI



**Public cible**  
Managers,  
chefs de service



**Durée**  
3 jours



**Format**  
Intra  
Présentiel

## Gestion de projet & planification stratégique

**Objectifs :** Planifier, exécuter et contrôler des projets complexes

**Résultats :** Meilleur respect des délais

Réduction des dérives budgétaires



**Public cible**  
Chefs de projet,  
managers



**Durée**  
3 à 5 jours



**Format**  
Intra  
Hybride

## Performance commerciale B2B

**Objectifs :** Structurer la prospection, améliorer le closing

**Résultats :** Augmentation du taux de conversion

Meilleure gestion portefeuille client



**Public cible**  
Commerciaux,  
directeurs vente



**Durée**  
2 jours  
+ suivi



**Format**  
Intra  
Présentiel

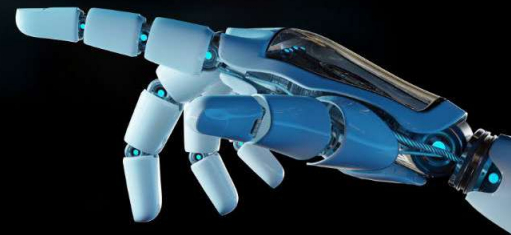


## **PÔLE 4 – Informatique, Numérique & IA**

Maîtrisez l'IA avant vos concurrents.  
Objectif : jusqu'à +30% de productivité.

# PÔLE 4 – Informatique, Numérique & IA

11 programmes pour automatiser, sécuriser et digitaliser vos processus métier.



## Introduction à l'intelligence artificielle

Comprenez ce que l'IA peut faire pour votre métier – concrètement.

## Maîtriser ChatGPT / Claude / Gemini

Gagnez 2h par jour. Dès la première semaine.

## Automatisation des tâches

Supprimez les tâches répétitives. Libérez vos équipes pour l'essentiel.

## Microsoft Excel avancé & Power BI

Vos données méritent mieux qu'un tableau mal formaté.

## Transformation digitale des PME

Structurez vos outils. Automatisez vos processus. Prenez de l'avance.

## Cybersécurité en entreprise

Une seule faille suffit. Protégez ce que vous avez mis des années à construire.

## Outils collaboratifs

Google Workspace & Microsoft 365 – travaillez ensemble, même à distance.

## Marketing digital & génération de leads

Attirez les bons clients. Convertissez. Mesurez ce qui marche.

## Automatisation des processus

Apps Script, Make, RPA – vos process tournent seuls pendant que vous décidez.

## Introduction à la data analyse

Lisez vos données. Trouvez ce qui se cache derrière les chiffres.

## Télécommunications & infrastructures

Comprenez ce qui fait tourner votre entreprise – avant qu'elle tombe.

# PÔLE 4 – Formations Phares

IA & Numérique – Programmes Premium

## IA en entreprise – De la théorie à la productivité

**Objectifs :** Comprendre l'IA, identifier les cas d'usage concrets dans votre métier

**Résultats :** Gain de temps opérationnel mesurable

Automatisation de tâches répétitives



**Public cible**  
Managers, DG,  
cadres opérationnels



**Durée**  
2 jours



**Format**  
Intra  
Hybride

## ChatGPT / Claude / Gemini pour professionnels

**Objectifs :** Prompt engineering, rédaction automatisée, analyse documentaire

**Résultats :** Objectif : jusqu'à +30% productivité bureau

Mesure via : temps gagné, volume traité, qualité livrables



**Public cible**  
Tous profils  
bureautiques



**Durée**  
1 à 2 jours



**Format**  
Intra / Inter  
Hybride

## Transformation digitale PME

**Objectifs :** Structurer les outils digitaux, optimiser le workflow interne

**Résultats :** Processus fluidifiés

Réduction des tâches manuelles



**Public cible**  
DG, managers  
de PME



**Durée**  
3 jours



**Format**  
Intra  
Présentiel



# PÔLE 5 – Électronique, Électricité & Énergétique

Sécurisez vos installations. Réduisez vos coûts  
énergétiques.

# PÔLE 5 – Électronique, Électricité & Énergétique

*Formez les techniciens qui protègent  
votre outil de production.*

## Maintenance électrique industrielle

Diagnostiquez vite. Réparez bien. Réduisez vos arrêts machine.

## Sécurité électrique (BT/HT)

Habilitation conforme. Zéro accident. Zéro non-conformité.

## Lecture de schémas électriques

Lisez n'importe quel schéma – et intervenez sans erreur.

## Installation & photovoltaïque

Installez, entretenez et optimisez les systèmes solaires de demain.

## Audit énergétique

Trouvez où votre énergie est gaspillée. Agissez. Mesurez l'économie.

## Automates programmables (API/PLC)

Programmez, dépannez et optimisez vos automates industriels.

## Électronique de puissance & variateurs

Maîtrisez les convertisseurs et variateurs qui pilotent vos machines.

## Efficacité énergétique

Moins de consommation. Même production. Facture réduite.

## Normes de sécurité industrielle

Conformité réglementaire. Installations sécurisées. Audits sans stress.

## Maintenance préventive & corrective

N'attendez pas la panne. Planifiez. Prolongez la durée de vie de vos équipements.

## Câblage industriel & installations HT/BT

Installez proprement. Câblez selon les normes. Documentez pour durer.

## Systèmes SCADA & télégestion

Supervisez vos installations à distance. Réagissez avant l'incident.

# PÔLE 5 – Formations Phares

Électricité – Programmes Premium

## Maintenance électrique industrielle

**Objectifs :** Diagnostiquer, réparer et prévenir les pannes électriques

**Résultats :** Réduction des arrêts machines

Augmentation de la durée de vie équipements



### Public cible

Techniciens,  
ingénieurs maintenance



### Durée

5 jours



### Format

Présentiel  
Intra

## Audit énergétique & optimisation des coûts

**Objectifs :** Identifier les postes de surconsommation, proposer des actions correctives

**Résultats :** Réduction mesurable de la consommation

ROI visible sur les factures



### Public cible

Responsables  
techniques, HSE



### Durée

3 jours



### Format

Intra  
Présentiel

## Sécurité électrique & normes

**Objectifs :** Maîtriser les normes de sécurité, prévenir les accidents électriques

**Résultats :** Conformité réglementaire assurée

Réduction des incidents



### Public cible

Techniciens,  
responsables sécurité



### Durée

2 jours



### Format

Présentiel  
Intra

A yellow hard hat is the central focus, resting on a desk. The desk is covered with architectural blueprints. To the left of the hard hat, there is a yellow measuring tape, a ruler, and a pencil. In the background, a pair of glasses is visible. The overall scene suggests a professional architectural or construction office environment.

# **PÔLE 6 – Bâtiment & Travaux Publics**

Sécurisez vos chantiers. Accélérez vos projets.

Gagnez vos appels d'offres.

# PÔLE 6 – Bâtiment & Travaux Publics

12 programmes terrain pour les conducteurs de travaux, chefs de chantier et responsables AO.

## Gestion de chantier

Coordonnez tous les corps de métier.  
Livrez à temps, sans reprises.

## Planification & suivi budgétaire BTP

Construisez votre planning. Tenez votre budget.  
Évitez les mauvaises surprises.

## Hygiène, Sécurité & Environnement

Zéro accident. Conformité totale.  
Chantier maîtrisé.

## Lecture & interprétation de plans

Lisez un plan d'architecte ou de structure –  
sans hésitation, sans erreur.

## Métré & estimation des coûts

Chiffrez juste. Gagnez les appels d'offres  
sans brader vos marges.

## Logiciels BTP

AutoCAD, MS Project, Revit – les outils qui  
font la différence sur le terrain.

## Management d'équipe terrain

Dirigez des équipes de chantier avec autorité,  
méthode et sécurité.

## Gestion des risques chantier

Anticipez. Prévenez. Ne gérez plus les  
crises – évitez-les.

## Marchés publics & appels d'offres

Décryptez les règles. Rédigez pour gagner.  
Soumettez avec confiance.

## Qualité & contrôle technique

Livrez sans défaut. Réduisez les réserves.  
Protégez votre réputation.

## Construction parasismique

Normes RPA algériennes – construisez  
conforme, construisez durable.

## Planification stratégique de projets BTP

Des grands projets bien pilotés commencent  
par un plan solide.

# PÔLE 6 – Formations Phares

BTP – Programmes Premium

## Gestion de chantier & coordination

**Objectifs :** Planifier, coordonner et contrôler l'avancement des travaux

**Résultats :** Meilleure organisation terrain

Réduction des retards et conflits entre corps de métier



### Public cible

Conducteurs travaux,  
chefs de chantier



### Durée

3 jours



### Format

Présentiel  
Intra

## Planification & suivi budgétaire BTP

**Objectifs :** Maîtriser les outils de planification et le contrôle des coûts

**Résultats :** Réduction des dépassements budgétaires

Meilleur suivi des jalons projet



### Public cible

Chefs de projet,  
directeurs travaux



### Durée

3 jours



### Format

Intra  
Hybride

## Marchés publics & appels d'offres

**Objectifs :** Constituer des dossiers compétitifs, comprendre la réglementation

**Résultats :** Dossiers mieux structurés

Augmentation du taux de réussite AO



### Public cible

Directeurs,  
responsables AO



### Durée

2 jours



### Format

Intra  
Présentiel

# Nos Formateurs

Des professionnels issus du terrain, certifiés et sélectionnés sur dossier.



## CERTIFIÉS CAMBRIDGE

Nos coachs en langues sont certifiés internationalement par Cambridge et du niveau CELTA ou TELF.

## COACHS NATIFS

Formateurs natifs anglophones, francophones et hispanophones pour une immersion totale.

## Experts sectoriels

Chaque pôle technique est animé par des professionnels issus du terrain : ingénieurs, managers, consultants.

## Formation continue

Nos formateurs sont en formation permanente pour rester à la pointe des méthodes pédagogiques.

## Processus de sélection rigoureux

Chaque formateur est évalué sur son expertise, sa pédagogie et son expérience terrain avant intégration.

## Remplacement garanti

En cas d'incompatibilité ou d'absence, un formateur de même niveau est assigné pour assurer la continuité.



Un contenu adapté à mon besoin avec une planification flexible. En 4 mois, j'ai surpassé le blocage qui me faisait perdre des opportunités professionnelles.

**Amina - Cadre supérieure**



**Google**  
Reviews

**4,9** 117 avis



J'ai fait un coaching en individuel pour une préparation d'entretien en anglais. L'administration au top, respire le professionnalisme et le sérieux.

**Jamal - Senior Manager**



Agréablement surpris par la qualité des cours et de l'accompagnement. J'ai énormément progressé en peu de temps malgré mon blocage vis-à-vis de l'anglais.

**Ali - Data Analyst**



My Coach-in a su s'adapter à nos contraintes de planning et de niveau. Le reporting mensuel nous permet de suivre la progression de nos équipes.

**Responsable RH –Multinationale, Alger**



L'approche est pragmatique et orientée résultats. Nos cadres communiquent mieux en anglais depuis la formation. Un vrai retour sur investissement.

**Directeur Général –PME industrielle**



# Cas Client

Un exemple concret de transformation.

## Multinationale industrielle

Business English · Intra-entreprise · Alger

### Périmètre

#### 15 Cadres & managers

Communication siège européen & partenaires internationaux

### Situation initiale

Réunions inefficaces, emails avec erreurs, blocage à l'oral. L'entreprise devait aligner 15 cadres et managers sur les standards de communication de son siège européen.

### Programme déployé

#### Contenu

Business English intensif, personnalisé par métier finance, technique, commercial.

#### Rythme

3 mois - 2 sessions par semaine  
- Intra - entreprise.

#### Coaching

Accompagnement individuel pour les 3 directeurs du périmètre.

### Résultats mesurés

**13/15**

Aisance orale significativement améliorée parmi les participants.

**↓err.**

Réduction des erreurs dans les emails professionnels envoyés au siège.

**3/3**

Directeurs conduisant désormais leurs réunions en anglais sans traduction.



#### Durée

3 mois - 40 h  
par participant



#### Format

Intra-entreprise - Présentiel  
Individuel + Groupe

# Nos Formats & Modalités

Choisissez la formule adaptée à votre organisation.



## Intra-entreprise

Programme 100% personnalisé, dans vos locaux, notre centre ou en ligne.



## Inter-entreprises

Groupes mixtes. Idéal pour PME souhaitant mutualiser les coûts.



## Présentiel

Face-à-face dans nos locaux à Birkhadem ou dans vos bureaux.



## Hybride / En ligne

Combinez présentiel et distanciel. Flexibilité maximale.



## Coaching Exécutif

Accompagnement individuel premium pour dirigeants.

## Livrables inclus dans chaque programme

Reporting  
sur demande



Attestations



Supports  
digitaux



Évaluation  
avant/après



Émargement &  
feuilles de présence

# Notre Processus d'Intégration

*Des étapes simples et rapides pour démarrer.*

01

## Diagnostic des besoins

Analyse des objectifs, secteur et profils collaborateurs.

02

## Tests de niveaux & planning

Évaluation initiale et construction du planning.

03

## Assignment des formateurs

Sélection des meilleurs coaches pour vos objectifs.

04

## Lancement du coaching

Démarrage des sessions. Présentiel, hybride ou en ligne.

05

## Suivi, examens & reporting

Rapports mensuels. Évaluations. Attestations.



**My Coach-in**

CENTRE DE FORMATION AGRÉÉ

# Prêt à trans**former** vos équipes ?

- ✓ Réponse sous 24h
- ✓ Diagnostic offert
- ✓ Proposition sur mesure

Passons à l'étape suivante

## Contactez-nous dès aujourd'hui

f @ in d ▶  
@mycoach\_in

☎ +213 560 87 01 08

✉ entreprise@mycoach-in.com

📍 Lot 58 Les Vergers 1, Birkhadem-Alger.